



SEMMELEWEIS IGNÁC FÜLÖP

1818-1865

Médecin obstétricien hongrois
Se laver les mains pour sauver des vies



S'entraîner à ne pas toucher ses yeux, son nez ou sa bouche... Tousser dans son coude... Et se laver les mains !

Ces recommandations sont omniprésentes depuis le début de l'épidémie de coronavirus Covid-19. C'est le rappel d'un geste simple et nécessaire, que l'on doit au **médecin hongrois Ignace Semmelweis**. Il a découvert avant Pasteur les bienfaits de l'asepsie. Mais 200 ans après sa naissance, la mise en œuvre de ses préceptes reste toujours imparfaite, selon l'Organisation mondiale de la santé : 61% des soignants ne se lavent toujours pas les mains à bon escient, de mauvaises pratiques contre lesquelles elle a lancé la campagne de sensibilisation "un soin propre est un soin plus sûr" (une initiative lancée avant le surgissement du coronavirus SRAS-CoV-2).

À la recherche d'un sujet de thèse, en 1844, il s'intéresse aux plantes médicinales et rédige un mémoire sur La Vie des plantes où il expose leurs vertus thérapeutiques.

Il suit un cours en obstétrique pratique, spécialité pour laquelle il reçoit une maîtrise.

Il complète sa formation chirurgicale et passe quinze mois à étudier les méthodes de diagnostic et les statistiques.

Il devient médecin assistant au premier service d'obstétrique de l'hôpital général de Vienne, où se dispense l'enseignement hospitalier de l'université.

d'après Wikipedia

Il est immédiatement frappé par la mortalité record des jeunes accouchées du pavillon où sont formés des étudiants : plus de 10%, avec des pointes approchant les 40%. Or dans le pavillon jumeau, où sont formées des sages-femmes, ce taux ne dépasse pas 3%.

"Cette disparité préoccupe énormément Semmelweis, qui commence une véritable étude épidémiologique".

.. "à l'époque, les étudiants en médecine passaient directement d'une autopsie à un accouchement sans se désinfecter les mains". Le simple savon ne suffisant pas, **Semmelweis impose un lavage des mains de cinq minutes** avec "ce qui existait de plus fort : le chlorure de chaux, une solution au demeurant très abrasive pour la peau". Les résultats sont immédiats : le taux de mortalité tombe à 1,3%, devenant même nul certains jours.

d'après Science et vie